



飛球の法則

Ball Flight Laws/クラブとボール関係を明らかにします

1

飛球の方向

ボールが飛んでいく方向は、クラブをスイングする貴方の意志で右か左か。

2

クラブフェース・ポジション

インパクトで貴方のフェースがストレイトならボールは真直ぐ飛びます。

3

確実なコンタクト

クラブフェースの真ん中でボールをヒットする確実なしっかりした能力。

4

クラブアングル

ボールに当たる角度によって、飛び出す弾道は変化します。

5

クラブヘッド・スピード

ショットの飛距離を決定する法則で見た目に関係なく純粋に物理的なもの。

今・輝いている私を言葉に
(ちよっとの閃カウントアップ 0013)

“言葉をスイングする”

貴方、今輝いていますか、輝いている心の言葉をスイングとして表現しましょう。

「これはいい」「これは悪い」ではなく、こうしたい！という心の中に身を置いてみませんか、朝の樹林 刻々と変化する太陽 紺碧の空 あかね色に染まる夕景・・・ “スイングする私” “心のスクリーンに映える弾道”・・・ 高揚感のあとに穏やかですがきっと心の高まりを感じることでしょう。そしていつもと違った心の景色に出会えることをお約束します。

今年のテーマは 心に宿る「言葉」、心の言葉は「字幕スーパー」で心のスクリーンに挿入 言葉の源は「知識」そして経験の記憶、知識は5つの法則と10の原則、知識と経験から醸し出される “心の言葉をスイングする”

*まずは法則と原則の中から「飛距離と方向性に大きな影響」を与える リリース から。

原則・PRINCIPLES

飛球の法則と原則は、「完全なるスイングの探求」プリティッシュ・ゴルフ・ソサエティからの資料をもとにUSPGA教育部が過去の教育理論を積み重ねた結果「新しい指導モデル」として生まれたもの。

1

姿勢・Posture

オートマテックな便利機能として4つの手順があります、ご利用ください。

2

グリップ・Grip

両手は貴方とクラブを接続する唯一の部分 非力、手の大きさが3タイプあります。 便利な手順機能があります。

3

目標の取り方・Aim

飛ばしたい方向へボールを打つ重要な事 「良いゴルファーは良いゴルファーに見える」

4

アークの大きさ・Arc width

あなたの腕の長さを半径として描かれるもの コックと2軸の使い方で短くも、長くも。

5

テコの応用・ダブルレバーシステム

スイング中身体からグリップを通じてヘッドスピードを高めインパクトパワーを増大させるテコシステム。

6

アークの長さ・Arc Length

バックスイングからフィニッシュでヘッドが移動する距離、NOスイングにより自由調節。

7

リリース・Release

テコの応用との兼用で飛距離方向性に大きな要因 リリースは打つ前と打ったあとに

8

プレーン・Plane

アドレスからトップ フィニッシュまでの 傾斜した円又は面に近いもの 姿勢 リリース バランス テコの応用で決められます。

9

動的なバランス

アドレス時 グリップ 目標で決定した身体バランスを保ちながら 正しく体重を移動させることです。

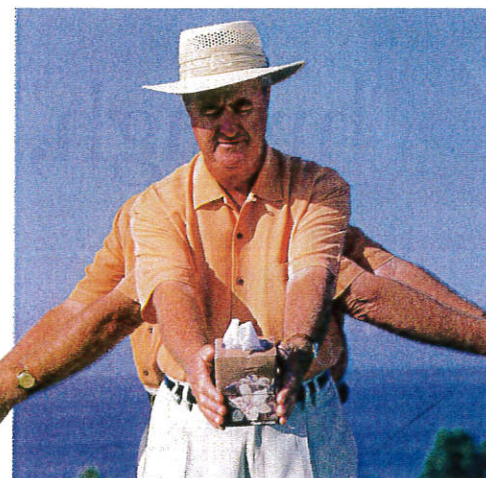
10

コネクション・Connection

スイング中 目(視野)から身体各部は互いに関連を保つ。特に両肩 両腕 両グリップの共調を意識する。

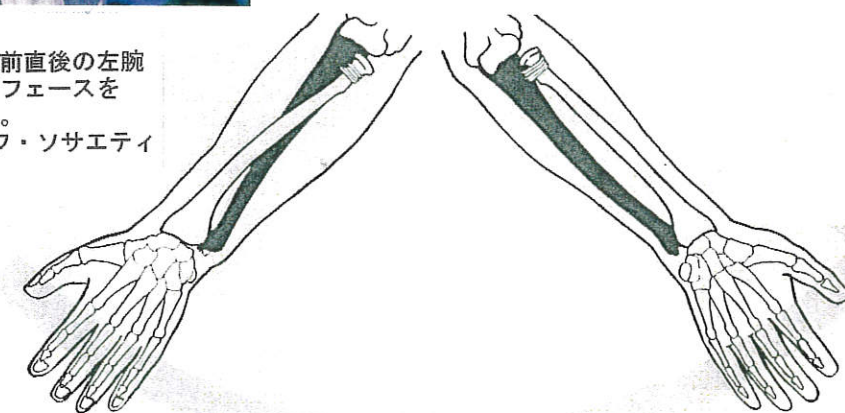
ナンバードリル

フルスイングの基礎は3-3 そこから4-4 5-5 6-6 動的なバランス Wレバーシステム アークの大きさ長さ リリースなどが大切な要因。



原則<7> リリース Release
ボールを打つ前のリリースと打ったあとのリリースがある。バックスイングのトップでつくられた腕とクラブの角度を(90)出来うる限り維持しながらダウンスイングインパクトで角度ゼロに、インパクト後フォロースルーにかけて再び腕とクラブの角度を再現する動作。
デレック・ハーディ/GOLF MAGAZINE

解剖学上の前腕の回転/外転・内転
図はX線の透視図でゴルファーのインパクト直前直後の左腕の動きを示す。前腕二本の骨の回転で、クラブフェースをインパクトでスクエアにするために必要である。
完全なるスイングの探求/プリティッシュ・ゴルフ・ソサエティ



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 2017 [平成29年] JANUARY	3 大安	4 赤口	5 先勝 小	6 友引	7 先負	2 2017 [平成29年] FEBRUARY	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 赤口
8 仏滅	9 成人の日 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引 12.15	13 先負	14 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 赤口
15 大安	16 赤口	17 先勝 土用	18 友引	19 先負	20 仏滅 大雪	21 大安	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅 雨水
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 先勝 1.1	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 先勝
29 友引	30 先負	31 仏滅				26 友引 2.1	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
							27 先負	28 仏滅				