

09

全米賞 受賞 プログラム

HOLE・1・387Y・PAR4

フロント9 (OUT) のスタートホール ティーグラウンド上は「不安と緊張」がズッシリと両肩に掛かり重い荷を背負ったスタートホールに…???

「戦えそうな気もするし、戦えない気もする…」…今年の全米オープン開幕前の松山英樹の言葉「今日は重圧のない位置からのプレーでそこそこいいスコアが出せた…が…上位にいて同じようなプレーができたかという…微妙な気持ち…」10位という成績を出した最終日を評してのコメント。

“不安=緊張”の住みついた「心」が言葉として心の内を語っています。

私達はティーグラウンド上に立った時、様々な過去・一瞬前・又は一日前…という過去の経験という「心」を基準に、今、目にするコース環境の様々な風景(コースデザイナーが仕掛けたワナ)を心の刺激材として何秒か、何十秒か、その中から特に気になる刺激にティショットの持ち時間を使い果たし…何をすべきか…という注意を…注意したつもり…という空論に近い状態で注意確認を流し去ってしまっていないか?

“追従動作”決められた一連の動作を順次展開する、4・ルーティーン・システムは実際のスイング動作(バックスイングからダウンスイング)時間になると1秒、又は2秒少々の中に4つの決めた動作を順次追従することによって完成されるスイング・システムを言います。…大切な要因はあなたの、スイングするプレーヤーの「神経系」。4つの動作を記憶する、そして記憶しているものを一つ一つ追従しながらスイングという動作を完成させていく…という点に注目して下さい。アスリートとしての身体能力第一ではありません。身体能力を引き出すためのあなたの“神経系統をキタエル”のが第一の目的です。

毎年、7月・8月はサマーキャンプとして毎週、又は時々練習していただく皆様のルーティーンに対する神経系統が健全な状態か、もし滞っているとすればどの部分かを、実戦というゴルフコース上で拝見し、修正のお手伝いをさせていただく…のが最大の目的です。

ゴルフコースで…いざ戦い!!という時、不安に焦点を当てるのではなく、あなたのルーティーンにルーティーンの注意確認事項が頭の中を圧巻してしまう。…それは…いざ戦う…という感情があなたの心を圧巻することで良い一日になることでしょう。

“恒例・サマーキャンプのお知らせ”

今年の夏はアツイの?…高原の自然はいつでも私達の熱すぎる心をクールにしてくれます。今年も八ヶ岳高原と富士五湖(世界遺産に…)を主会場に、クールなキャンプを目指します。

4ルーティーンシステムの神経系統をキタエルにはクールな環境が第一
1泊2日2プレーキャンプですが…日帰り参加もOKです。

日時/

7月22日(月)23日(火) 富士御殿場・千葉レイクウッド

7月29日(月)30日(火) 八ヶ岳高原

8月1日(木)2日(金) 富士御殿場

8月26日(月)27日(火) 八ヶ岳高原

8月29日(木)30日(金) 千葉レイクウッド

料金と内容

富士御殿場/日帰り…¥10,500(食別)

千葉レイクウッド/日帰り…¥7,900(食事付・ワンドリンク・サラダパー付)

八ヶ岳高原/1泊2日…¥19,700~20,100(夕食・朝食付き)

申し込み…2週間前までにお願い致します。

交通…日帰りの場合、ご自身の運転でお願いします。2名又は3名まとまった場合はご相談下さい。1泊2日の場合、コーチの車に同乗も可能です。

参加人数、各三名様

	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
7 JULY		1 ラウンド	2 ラウンド	3 百合	4 ラウンド	5 ラウンド	6 百合
7		8	9	10 百合	11	12 ラウンド	13 百合
14		15	16	17 百合	18	19	20 百合
21		22 ラウンド	23 ラウンド	24 百合	25	26	27 百合
28		29 ラウンド	30 ラウンド	31 百合			

	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
8 AUGUST					1 ラウンド	2 ラウンド	3 ラウンド
4		5	6	7 百合	8	9	10
11		12	13	14	15	16	17 百合
18		19	20	21 百合	22	23	24 百合
25		26 ラウンド	27 ラウンド	28 百合	29 ラウンド	30 ラウンド	31 百合