

成功と失敗／ピンボケの心

アメリカのゴルフ史に、アマチュアリズムに徹し、膨大なコラムを残す、ボビー・ジョーンズの「グラ
ンド・スラム」 達成の予想記事を発表し、見事的中させる。ニューヨーク・タイムズ誌の「20 世紀の
顔」にも選ばれ、その膨大なコラムはゴルフを愛する人達への「ゴルフの恋文」と言われる。

「ゴルフは二割がテクニック、八割が他の要素で成り立つゲームである。その要素は、哲学、ユーモア、
友情、思いやり、マナーなどが挙げられる。二割の世界で終る人にゴルフを語る資格はない」と。

コラムニストは、グランドランド・ライス。

単独飛行で初めて大西洋横断に成功したリンドバークは、最も苦しかったのは「目を覚ましている」こ
とだと言っています。

私達のゴルフプレーにも同じことが言えると思います。「予期せぬこと」は起こり得るし、又、現実
によく起きます。油断している、意識が散漫、不注意は不意に襲いかかります。集中力、注意力が少し
でも散漫になると悲惨な結果を招きます。

“今日のベストショット。フェアウェイの真中でボールに近づいて打つ！！こうして放ったショット
でケガ、失敗、そして初めて自分がショットに集中していなかったことに気付く…” ボビー・ジョ
ーンズは言う。

あなたはプレーに目を覚ましていましたか。スイング以外に意識を働かせていませんでしたか。私の目
には、あなたの姿に「ピント」が合いません。ピンボケに見えます。

「デジカメ」も、私達の「携帯カメラ」も「ピントがボケる」ことはありませんが、私達の心は集中し
ないとボケた心を持つこととなります…あなたはうすうす気付いていると思います。

素晴らしいドライバーショットを放つ…/無言。

グリーンを狙う 100y のアプローチを失敗する/アッ、ウワァー…言葉にならないうめき声が流れる。

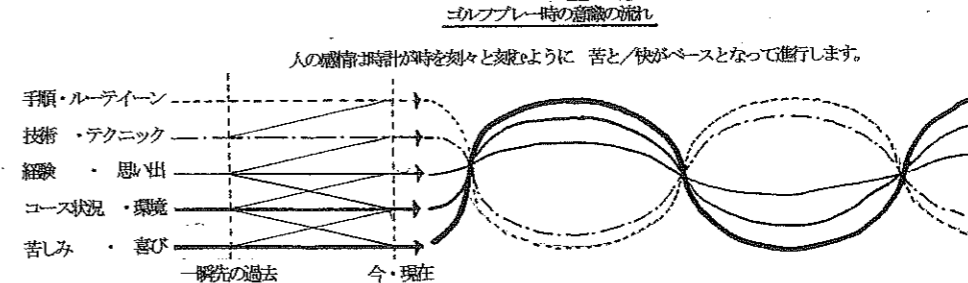
失敗のアッ、ウワァー/は、力が入っていた、緊張していた…とプレーヤーは気付く。

成功した…無言/は身体中の感覚器官が言葉を失ったようです。

“ミスはするもの”とボビー・ジョーンズは言う。ミスで平常心を失ってはならないと、ミス、失敗し
て初めてプレーヤーは「気付く、目を覚ます、目覚める」自身の意識の散漫、不注意に、「もうミス
を使いきってよかった」と思えばいい。あなたが注意して、意識しなければならない、スイングルーティ
ーンに「気付く」きっかけを与えてくれた「ミス」は進歩のため、向上のための「目を覚ます、気付
け薬」かもしれません。

09

全米賞
受賞
プログラム



目は…物を見る…結果としてのボールを見る。意識する…ではありません。

目は…見ながら感じている…結果としてのボールを見ながら、視野は今終わったスイングルーティーン
にあることが望ましいことです。3つのルーティーン、プレ・スイングルーティーン、イン・スイング
ルーティーン、ポスト・スイングルーティーンという、3つのルーティーンはプレーヤーのプレー中の
集中力、「思考のシームレス」として、注意力、集中力の散漫による悲惨な結果から、「気付け薬」とし
て有効な考え方です。ジュニア親子教室では、「思考のシームレス化としてのルーティーン」を私達が
身に付ける基準の第一位にランクします。

今年の夏キャンプのご案内

プレー中目を覚まし続ける。ピンボケの心よ、さよ〜ならにチャレンジ！！

今年の夏は…予想のつかない夏を迎える私達ですが、信州八ヶ岳山麓はクールです。今まで練習を積ん
できた「ルーティーン」のゴルフスイングを通して、シームレス化することを目標にしたいと考えてい
ます。クールな信州でクールにルーティーンを我がものにしましょう。

キャンプ地/カワカミバレーカントリークラブ

内容/1泊2プレー/シングルルーム使用、夕食1回、朝食1回、昼食1回/昼食1回別途

日程と料金/①8月1日(月)2日(火) ¥21,600/交通費別、個人使用料は別途

②8月25日(木)26日(金) ¥21,300/ " "

③8月29日(月)30日(火) ¥20,700/ " "

参加人員/全て3〜4名、参加人員が少ない場合は追加料金が発生します。

交通/ 現地集合、尚初日の早朝百合ヶ丘練習場より乗用車1台出発致します。同乗ご希望の方は、
事前にお申し込みください。交通費を同乗人員で割ります。

その他/お申込みは、2週間前、参加人員を満たした場合終了と致します。

TEL: 0120-136-172 GAJ、フリーダイヤルまで。料金は参加当日現金で申し受けます。

sun	mon	tue	wed	thu	tri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	
7 JULY							1	2	8 AUGUST					
3	4	5 らうんど	6 百合	7	8	9 百合	7	8	9	10 百合	11	12	13	
10	11	12	13 百合	14 らうんど	15	16 百合	14	15	16	17 百合	18	19	20 百合	
17 らうんど	18	19	20 百合	21	22	23 百合	21	22	23	24 百合	25	26 らうんど	27 百合	
24 31	25 らうんど	26	27 百合	28	29	30 百合	28	29	30 らうんど	31 百合				