

## 2010 夏のキャンプの“ご報告”

灼熱(ナントナク南国風)を通り過ぎ、酷暑の夏のキャンプでした。

第一ステージは、河口湖を中心に周辺の3ゴルフコース

第二ステージは、八ヶ岳山麓川上バレーカントリークラブの4ゲーム8ラウンドでした。

両ステージとも標高1200メートルに近い点で多少酷暑の夏は回避できたのではないのでしょうか。

今年のキャンプテーマは「リズム」をテーマとしました。

プレーヤーそれぞれが「内秘する心」からにじみ出るもの・・・、スイングという動きの基が、リズムだと考えられます。／今年のGAJのテーマが「隠された心」でした／

身体に「内秘する心」隠れた、気づかない心・・・がリズムとしてあらわれる・・・

“ダウンスイングで ボールにつかみかかる様な”と形容したのはボビー・ジョーンズ氏  
ジェイムス・ブレイドンは“時々、場所によってボールに対してイライラ感がある”と。

偉大なプレーヤーたちは失敗スイングの80%近くは「打ち急ぎ」によるものという。  
スイング全体のリズムが、ダウンスイングだけ早くなる・・・が打ち急ぎのリズムなのです。

ここで偉大なるプレーヤー ボビー・ジョーンズ氏の一説をご紹介します。

\*この文が書かれたのは1927-35年で、今からざっと80年前です。

タンポポや芝生の上に落ちている紙きれを狙ってスイングするごとく自由に、そしてスムーズに、ボールに対してスイングできればなんとすばらしいことだろう。・・・これまでそう思わなかったゴルファーはいないだろう。もちろん、ゴルファーによってはそのようにできたとしても、他人の目から見れば、自分が思っているほど華麗で効率的なスイングをしていると言えないかもしれない。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9 SEPTEMBER			1 * *   百合	2 * *	3 * *	4 * *   百合
5 * *	6 * *	7 * *	8 * *   百合	9 * *   らうんど	10 * *	11 * *   百合
12 * *	13 * *	14 * *   らうんど	15 * *   百合	16 * *	17 * *	18 * *   百合
19 * *	20 * *	21 * *	22 * *   百合	23 * *	24 * *   らうんど	25 * *   百合
26 * *	27 * *   らうんど	28 * *	29 * *   百合	30 * *		

上級者の場合は例外として、練習スイングの方が実際のスイングよりもほとんどといっていいほど素晴らしいことは否めない。しかも、プレーヤー自身が、この違いを感じ取り、認識し、しばしばその理由も理解している。しかし、彼は、この違いを徐々に克服する理にかなった方法があることは理解できないのである。

ほとんどの人は、この違いは致し方ないものとしてあきらめ、容認している。そして、この違いは止むをえないものとして嘆いているだけで、解消しようとはしないのである。

要は、練習でのスイングと実際のスイングとの違いはメンタルなものなのだ。ゴルフは精神状態、負担感、不安感、恐れ、あるいは理解しがたい得たいのしれぬものによって左右されるメンタルなスポーツであり、こうした要素が克服しがたい緊張を生み出すのである。

しかし、練習スイングにはなく実際のショットに付随して現れる余計なものを捨て去れば、こうした違いを完全に解消できるということは理解されていないし、またその効果も認識されていない。

\*練習スイング・・とは・・実際のスイングする前の「素振り」も含まれると思います。

ボビー・ジョーンズ/ゴルフの真髄から。

この一説の中で特に注目したい2点があります。

- ①「ほとんどの人は、この違いは致し方ないものとしてあきらめ、容認している。」
- ②「しかし、練習スイングにはなく実際のショットに付随して現れる余計なものを捨て去れば・・・解消できるということは理解されていないし、認識されてもいない。」

2010年、この一説が書かれて80有余年になります。私たちはこの間画期的な科学の進歩、生命科学の進歩は「現代神経解剖学、MRI・核磁気共鳴断層撮影法、最新の神経画像技術などなど・・・」により、生命の営み、人間の行動の基盤である「思考システム」の解明など、80年前の「あきらめ」「何となくわかっていること」を解明する「ピース」は出そろいつつあります。私たちはこれら「ピース」を手により具体的に、名指しで、指摘し取り去る手だてを持ち合わせて・・・一歩も二歩も進歩したゴルフコーチングを可能にしています。

夏のキャンプ、日頃多忙な方々が夏休みを利用して日頃の練習の成果をラウンドプレーという実際のスイングの場でどの様に日頃の成果が発揮できるのか、まちがった情報、誤解、などによる思考の傾向性の修正を、コースという場で修正し正しい軌道上で練習、進歩、そして“欲望”というエネルギーを持ちつづけることのできる楽しいゴルフライフを目指したいものです。

キャンプにご参加ありがとうございました、また 練習場でお会いしましょう。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
10 OCTOBER					1 火	2 水 百合
3 木	4 金	5 土 らうんど	6 日 百合	7 月	8 火	9 水 百合
10 木	11 金 らうんど	12 土	13 日 百合	14 月	15 火	16 水 百合
17 日	18 月	19 火	20 水 百合	21 木 らうんど	22 金	23 土 百合
24 日 31	25 月	26 火	27 水 百合	28 木	29 金 らうんど	30 土 百合